

Verdachtsdiagnose Typ 1 Diabetes

- Fehlen von pankreatischen Autoantikörpern
- Nachweis einer signifikanten endogenen Insulinproduktion
- Nachweis C-Peptid 3-5 Jahre nach Diagnosestellung

Verdachtsdiagnose Typ 2 Diabetes

- Normalgewicht oder Präadipositas (BMI < 30 kg/m²)
- Keine Zeichen einer Insulinresistenz (Acanthosis nigricans, normale Nüchtern-Insulinspiegel)
- Keine Zeichen einer metabolischen Dysfunktion

Verdachtsdiagnose Typ 1 oder Typ 2 Diabetes

- Familiäre Häufung; Diabetes über mehrere Generationen
- v.a. europäische Herkunft
- ≥ 1 betroffenen Familienmitglied mit einem nicht-insulin-abhängigen Diabetes

Genetische Testung auf monogenen Diabetes

- Stabile, milde nüchtern Hyperglykämie von Geburt an, Gestationsdiabetes
- HBA1c < 7.5% (59 mmol/mol)

Gentest GCK

- Früh beginnender, progressiver Diabetes
- Gute Verträglichkeit von Sulfonylharnstoffen

Gentest HNF1A (HNF4A)

- Nierenerkrankung mit Zysten
- urogenitale Anomalien

Gentest HNF1B

seltene MODY – Subtypen nach Rücksprache

